



INSTITUTO MÉXICO
SECUNDARIA



ACTIVIDADES

EXTRAESCOLARES & DEPORTIVAS

IMS



El Instituto México Secundaria, además de la formación académica y de los valores considera que es indispensable que todos(as) los (las) jóvenes Maristas realicen, en su vida diaria, actividades deportivas, ya que a través de éstas se adquiere el sentido de pertenencia, seguridad, respeto, confianza y el crecimiento personal y se afianza la amistad.



Te divertirás desarrollando su práctica y mejorando tus capacidades físicas, técnicas y de coordinación. Además, podrás participar en torneos escolares de ligas locales, torneos Maristas y otros a nivel nacional.

Entrenamiento Varonil y Femenil

HORARIOS	LUNES & MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES & VIERNES
15:00 A 16:30	TOTAL GOL - MARISTA FEMENIL 2014- 2013-2012	SELECTIVOS FEMENIL VARONIL A Y B	TOTAL GOL - MARISTA FEMENIL 2014- 2013-2012
16:30 A 18:00	TOTAL GOL - LIGA BARI 2014- 2013-2012	LIGA BARI PORTEROS	TOTAL GOL - LIGA BARI 2014- 2013-2012

PARTIDOS: VIERNES DE 16 A 19 HORAS Y SÁBADOS DE 7 A 12 HRS.

DEPENDIENDO LOS EQUIPOS PODRÍA HABER MODIFICACIONES EN LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

FÚTBOL

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN \$12,100.00
(Doce mil cien pesos M.N.) hasta el día miércoles 30 de septiembre de 2026

PAGO EN DOS EXHIBICIONES \$13,200.00
1er. PAGO: \$8,000.00 M.N. (Ocho mil pesos M.N.) del martes 01 al viernes 18 de septiembre de 2026
2° PAGO: \$5,200.00 M.N. (Cinco mil doscientos pesos M.N.) del martes 03 al martes 17 de noviembre de 2026



Voleibol



Podrás ser parte de la selección femenil o varonil representando a nuestro Instituto en torneos de liga y de copa, así como en torneos Maristas que se llevan a cabo en diferentes estados de la República. El voleibol es el deporte ideal en la secundaria. Es mucho más que pasar un balón por encima de la red.

En el instituto, los alumnos y alumnas aprenden desde cero: saque, recepción, voleo, remate y trabajo en equipo. No importa si nunca has jugado, aquí aprenderás y si ya juegas potencializa tus habilidades. En el voleibol aprenderás a ser más ágil, disciplinado y seguro de sí mismo(a), mientras haces nuevas amistades.

Entrenamiento Varonil y Femenil

HORARIOS	LUNES & MARTES	MIÉRCOLES	LUNES & MARTES
15:00 A 16:30	INICIACIÓN A Y B INTERMEDIAS A Y B VARONIL	SELECTIVOS FEMENIL A Y B	INICIACIÓN A Y B INTERMEDIAS A Y B VARONIL
16:30 A 18:00	AVANZADAS AMARILLAS Y ROSAS	VARONIL	AVANZADAS AMARILLAS Y ROSAS

PARTIDOS: VIERNES DE 16 A 19 HORAS Y SÁBADOS DE 8 A 13 HRS.

DEPENDIENDO LOS EQUIPOS PODRÍA HABER MODIFICACIONES EN LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

VOLEIBOL

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN \$12,100.00

(Doce mil cien pesos M.N.) hasta el día miércoles 30 de septiembre de 2026

PAGO EN DOS EXHIBICIONES \$13,200.00

1er. PAGO: \$8,000.00 M.N. (Ocho mil pesos M.N.) del martes 01 al viernes 18 de septiembre de 2026

2° PAGO: \$5,200.00 M.N. (Cinco mil doscientos pesos M.N.) del martes 03 al martes 17 de noviembre de 2026

maristas

Te permitirá adquirir una mejor condición física y capacidad aeróbica, así como la coordinación y el desarrollo de diversas habilidades.

En esta disciplina participarás en la liga Martí y en torneos Maristas a nivel nacional. En el Instituto no formamos solo jugadores y jugadoras que encestan, formamos jóvenes con carácter.



Nuestro programa está diseñado para la edad de secundaria, donde los alumnos y alumnas necesitan disciplina, pertenencia y un lugar donde canalizar toda su energía.

Entrenamiento Varonil y Femenil

HORARIOS

15:00 A 16:30

16:30 A 18:00

LUNES & MARTES

FEMENIL Y VARONIL
2014

FEMENIL Y VARONIL
2012 - 2013

MIÉRCOLES

SELECTIVOS
FEMENIL

VARONIL

JUEVES & VIERNES

FEMENIL Y VARONIL
2014

FEMENIL Y VARONIL
2012 - 2013

PARTIDOS: VIERNES DE 16 A 19 HORAS Y SÁBADOS DE 8 A 13 HRS.

DEPENDIENDO LOS EQUIPOS PODRÍA HABER MODIFICACIONES EN LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO

BASQUETBOL

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN \$12,100.00
(Doce mil cien pesos M.N.) hasta el día miércoles 30 de septiembre de 2026

PAGO EN DOS EXHIBICIONES \$13,200.00
1er. PAGO: \$8,000.00 M.N. (Ocho mil pesos M.N.) del martes 01 al viernes 18 de septiembre de 2026
2° PAGO: \$5,200.00 M.N. (Cinco mil doscientos pesos M.N.) del martes 03 al martes 17 de noviembre de 2026

Porras

El grupo de animación del IMS está conformado por jóvenes entusiastas que participan en ceremonias culturales, sociales, competencias regionales y nacionales.

Formar alumnas y alumnos con seguridad, disciplina, condición física y trabajo en equipo, capaces de representar con orgullo a su escuela en eventos cívicos y deportivos.

Entrenamientos

HORARIOS

DE LUNES A JUEVES

HORARIOS

DE 15:00 A 17:00 HRS.

PORRAS

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN \$12,100.00

(Doce mil cien pesos M.N.)

hasta el día miércoles 30 de septiembre de 2026

PAGO EN DOS EXHIBICIONES \$13,200.00

1er. PAGO: \$8,000.00 M.N. (Ocho mil pesos M.N.)

del martes 01 al viernes 18 de septiembre de 2026

2° PAGO: \$5,200.00 M.N. (Cinco mil doscientos pesos M.N.)

del martes 03 al martes 17 de noviembre de 2026

Proyección Musical

La música deja de ser una materia y se convierte en una forma de expresión, nuestra institución busca descubrir y formar el talento musical de nuestros alumnos y alumnas, brindándoles un espacio seguro donde puedan crear, expresarse y pertenecer.

No se necesita saber tocar un instrumento ni cantar profesionalmente, aquí te enseñamos.

HORARIOS DE ENSAYO

GITARRA

LUNES Y JUEVES
15:00 A 16:30 HRS.

BAJO

LUNES Y JUEVES
16:30 A 18:00 HRS.

MIÉRCOLES DE 15:00 A 18:00 HRS. ENSAMBLE MUSICAL

BATERIA

MARTES Y VIERNES
15:00 A 16:30 HRS.

PIANO

MARTES Y VIERNES
16:30 A 18:00 HRS.

Guitarra, teclado, batería, bajo, canto, ensamble musical, lectura musical básica y ritmo, etc.

Formamos artistas, no solo alumnos que tocan, formamos a los jóvenes que representan el arte del Instituto México Secundaria en ceremonias, festivales y concursos.



PROYECCIÓN MUSICAL

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN \$13,200.00
(Trece mil doscientos pesos M.N.)
hasta el día miércoles 30 de septiembre de 2026

PAGO EN DOS EXHIBICIONES \$14,300.00

1er. PAGO: \$8,000.00 M.N. (Ocho mil pesos M.N.)
del martes 01 al viernes 18 de septiembre de 2026

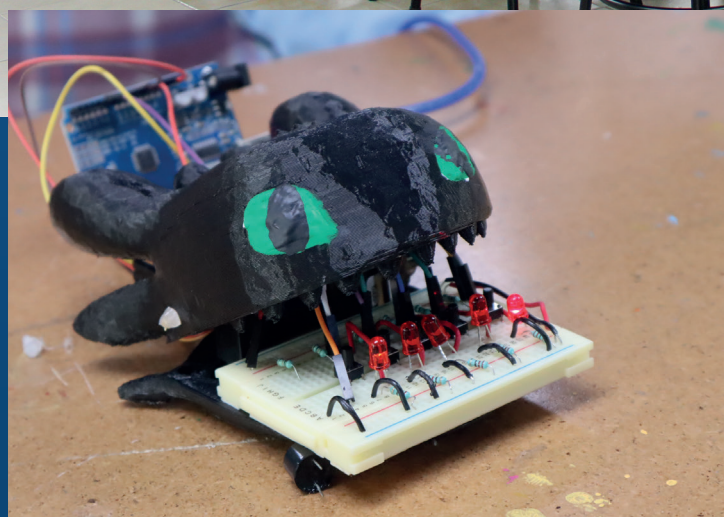
2º PAGO: \$6,300.00 M.N. (Seis mil trescientos pesos M.N.)
del martes 03 al martes 17 de noviembre de 2026

maristas

Maker Space & Robótica

Robótica: Crear proyectos de electrónica y robótica desde un nivel introductorio hasta lograr que sean capaces de desarrollar programas y circuitos siguiendo una lógica computacional.

MAKER SPACE: Dar a conocer el movimiento Maker, que define a personas capaces de crear todo tipo de proyectos como manualidades, impresión 3D o edición multimedia bajo la filosofía del Do It Yourself (DIY) Hazlo tú mismo.



ROBÓTICA INICIAL

LUNES DE 15:00 A 16:00 HRS.

MIÉRCOLES DE 15:00 A 17:00 HRS.

ROBÓTICA AVANZADA

LUNES DE 16:00 A 17:00 HRS.

JUEVES DE 15:00 A 17:00 HRS.

MAKER SPACE

MARTES DE 15:00 A 17:00 HRS.

VIERNES DE 15:00 A 16:00 HRS.

MAKER SPACE Y ROBÓTICA INICIAL Y AVANZADA

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN \$14,520.00

(Catorce mil quinientos veinte pesos M.N.) hasta el día miércoles 30 de septiembre de 2026

PAGO EN DOS EXHIBICIONES \$15,730.00

1er. PAGO: \$9,000.00 M.N. (Nueve mil pesos M.N.) del martes 01 al viernes 18 de septiembre de 2026

2° PAGO: \$6,730.00 M.N. (Seis mil setecientos pesos M.N.) del martes 03 al martes 17 de noviembre de 2026

Coreano



Los alumnos serán introducidos al idioma y cultura, además de desarrollar habilidades básicas e intermedias de lectura, escritura y conversación. Serán preparados para lograr la certificación internacional.



La actividad estará subcidiada por el Centro de Educación Coreana en México.
La incorporación a este curso será por invitación personalizada

Una vez efectuada la inscripción, **NO se realizará reembolso alguno.**
Para mayores informes, contactar a los entrenadores y entrenadoras responsables o al:



Profr. Antony Zanjuampa Rojo,
Coordinador de Actividades
Extraescolares y Deportivas



extraescolares@ims.maristas.edu.mx



Tel. 55 56 04 60 66 Ext. 230

En un horario de lunes de 10:00 a 19:00 hrs.
De martes a viernes de 14:00 a 20:00 hrs
y sábado de 7:00 a 14:00 hrs.