



INSTITUTO MÉXICO
SECUNDARIA

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y DEPORTIVAS



IMS

maristas

El Instituto México Secundaria, además de la formación académica y de los valores considera que es indispensable que todos(as) los(las) jóvenes Maristas realicen, en su vida diaria, actividades deportivas, ya que a través de éstas se adquiere el sentido de pertenencia, seguridad, respeto, confianza y el crecimiento personal y se afianza la amistad.

Por ello, queremos darte a conocer, de manera sintetizada, las Actividades Extraescolares que el IMS te puede ofrecer.



FÚTBOL

Te divertirás desarrollando su práctica y mejorando tus capacidades físicas, técnicas y de coordinación.

Además podrás participar en torneos interescolares, torneos Maristas a nivel nacional.

Entrenamientos varonil y femenino

Categoría 2012: lunes, martes, jueves y viernes de 14:50 a 16:30 hrs. Femenil-varonil 2011 personalizado: martes y jueves de 16:30 a 18:00 hrs. Selectivo varonil: lunes de 16:30 a 18:00 hrs. Miércoles de 14:50 a 18:00 hrs. Viernes personalizados y partidos 14:50 A 18:00 hrs. Prof. Alexis Miranda Ríos	Categoría 2013: lunes, martes, jueves y viernes de 14:50 a 16:30 hrs. Porteros: lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 18:00 hrs. Varonil Personalizado 2012-2013: martes y jueves de 16:30 a 18:00 hrs. Prof. Roberto Carlos Rodríguez Categoría 2011: lunes, martes, jueves y viernes de 14:50 a 16:30 hrs. Prof. Edison Jesús Arista Manjarrez	Femenil: lunes, martes, jueves y viernes de 14:50 a 17:00 hrs. Selectivo Femenil: Lunes de 16:30 a 18:00 hrs. Miércoles de 14:50 a 18:00 hrs. Viernes Personalizados y partidos 14:50 A 18:00 hrs. Profa. Fernanda Vargas Puebla Categoría 2010: lunes, martes, jueves y viernes de 16:30 a 18:00 hrs. Prof. Edison Jesús Arista Manjarrez
---	--	--

Selectivo varonil y femenino	Entrenamiento de Porteros	Partidos	De miércoles a viernes de 15:30 a 20:00 hrs. Sábado de 7:00 a 13:00 hrs
-------------------------------------	----------------------------------	-----------------	--

Dependiendo los equipos podría haber modificaciones en los horarios de los entrenamientos.



BASQUETBOL

Te permitirá adquirir una mejor condición física y capacidad aeróbica, así como la coordinación y el desarrollo de diversas habilidades.

En esta disciplina participarás en la liga Martí y en torneos Maristas a nivel nacional.

Entrenamientos varonil y femenil

Rama Femenil Categorías 2012-2013

lunes (2013-2012-2011-
2010) martes, jueves y
viernes de 14:50 a
16:30 hrs.

Categorías 2010-2011
martes, jueves y viernes
de 16:30 a 18:00 hrs.

**Coach. Aarón
Ramos Ojeda**

**Rama varonil
Categoría 2012-2013**
lunes (2013-2012-2011-
2010) martes, jueves y
viernes de 14:50 a
16:30 hrs.

**Categoría Varonil
2010-2011**
martes, jueves y viernes
de 16:30 a 18:00 hrs.

**Coach. Alejandra
Villavicencio Pérez**

Partidos

Viernes
16:00 a 19:00 hrs.

Sábados
7:30 a 13:00 hrs.

Entrenamiento selectivos varonil y femenil:

Lunes de 16:30 a 18:00 hrs.
Miércoles de 14:50 a 18:00 hrs.

Dependiendo los equipos podría haber modificaciones
en los horarios de los entrenamientos.



Podrás ser parte de la selección femenil o varonil representando a nuestro Instituto en torneos de liga y de copa, así como en torneos Maristas que se llevan a cabo en diferentes estados de la República.

**Entrenamientos
varonil y femenil**

PRINCIPIANTES

Femenil A-B

lunes, martes, jueves y
viernes de 14:50 a
16:30 hrs.

Varonil A-B

lunes, martes, jueves y
viernes de 16:30 a
18:00 hrs.

**Prof. Luis Granados
Flores**

INTERMEDIAS

Femenil A-B

lunes, martes, jueves y
viernes de 14:50 a
17:00 hrs.

**Profa. Alma García
Martínez**

AVANZADAS

Femenil A-B

lunes, martes, jueves y
viernes de 14:50 a
17:00 hrs.

**Profa. Miriam
Sinahí Martínez
Flores**

Partidos

De miércoles a viernes de
16:00 a 19:00 hrs.
Sábados de 7:30 a 13:00 hrs.

Selectivo varonil y femenil

Miércoles de 14:50 a 18:00 hrs.



PORRRAS

El grupo de animación del IMS está conformado por jóvenes entusiastas que participan en ceremonias culturales, sociales, competencias regionales y nacionales

HORARIOS

Lunes, martes, miércoles y jueves
de 14:50 a 17:10 hrs.

Profesora: Monserrat Uriega Pozo

TEATRO

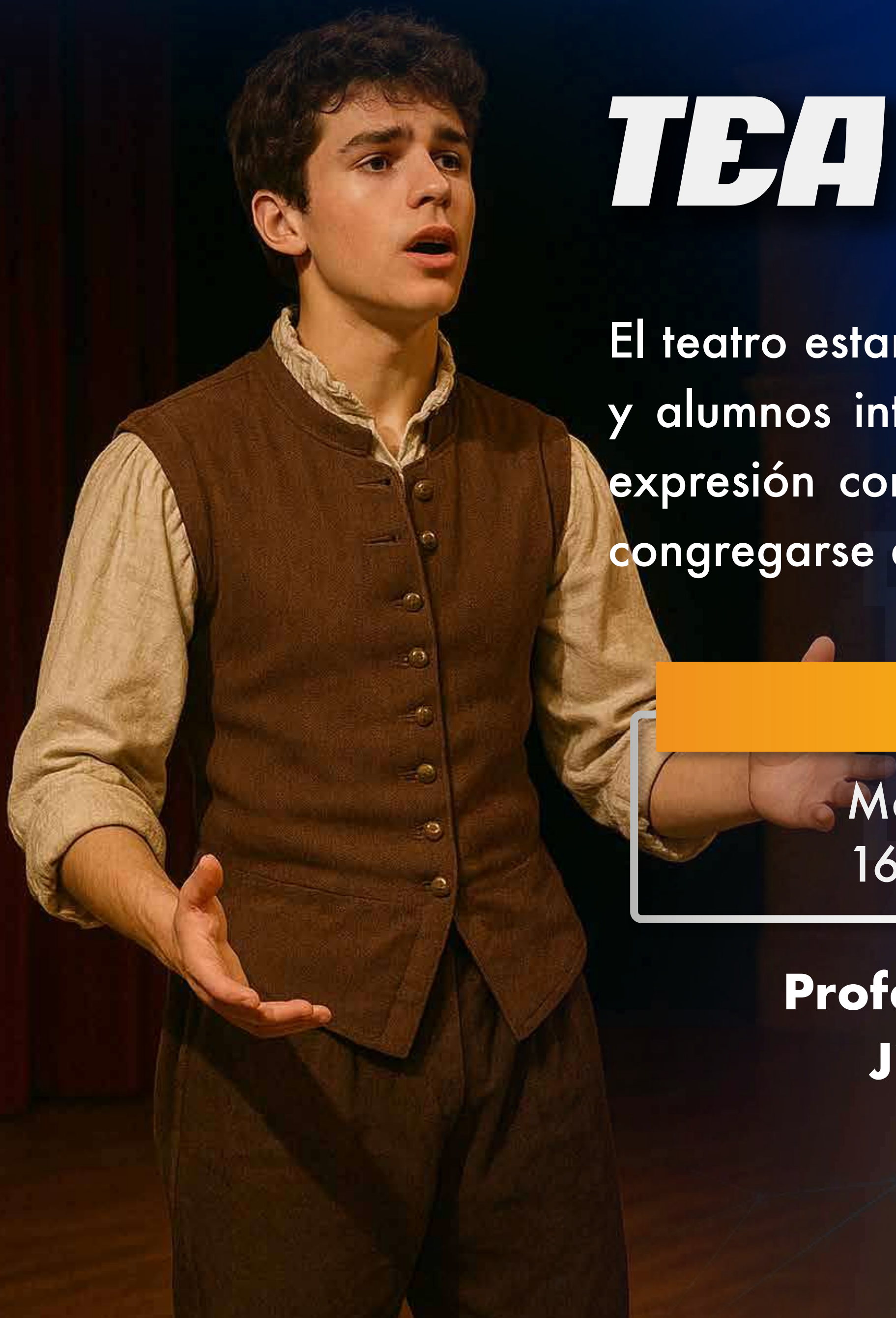


El teatro estará conformado por alumnas y alumnos interesados en desarrollar su expresión corporal y vocal, para poder congregarse en la puesta en escena.

HORARIOS

Martes y jueves de
16:30 a 18:00 hrs.

**Profesora: Alejandra
Jiménez Rojas**





ROBÓTICA Y MAKER SPACE

Robótica: Crear proyectos de electrónica y robótica desde un nivel introductorio hasta lograr que sean capaces de desarrollar programas y circuitos siguiendo una lógica computacional.

Maker Space: Dar a conocer el movimiento Maker, que define a personas capaces de crear todo tipo de proyectos como manualidades, impresión 3D o edición multimedia bajo la filosofía del Do It Yourself (DIY) Hazlo tú mismo.

Clases

Robótica inicial

Lunes de 15:00 a 16:00 hrs. y miércoles de 15:00 a 17:00 hrs.

Robótica avanzada

Lunes de 16:00 a 17:00 y jueves de 15:00 a 17:00 hrs.

Maker space

Martes de 15:00 a 17:00 hrs. y viernes de 15:00 a 16:00 hrs.

Prof. José María Martínez

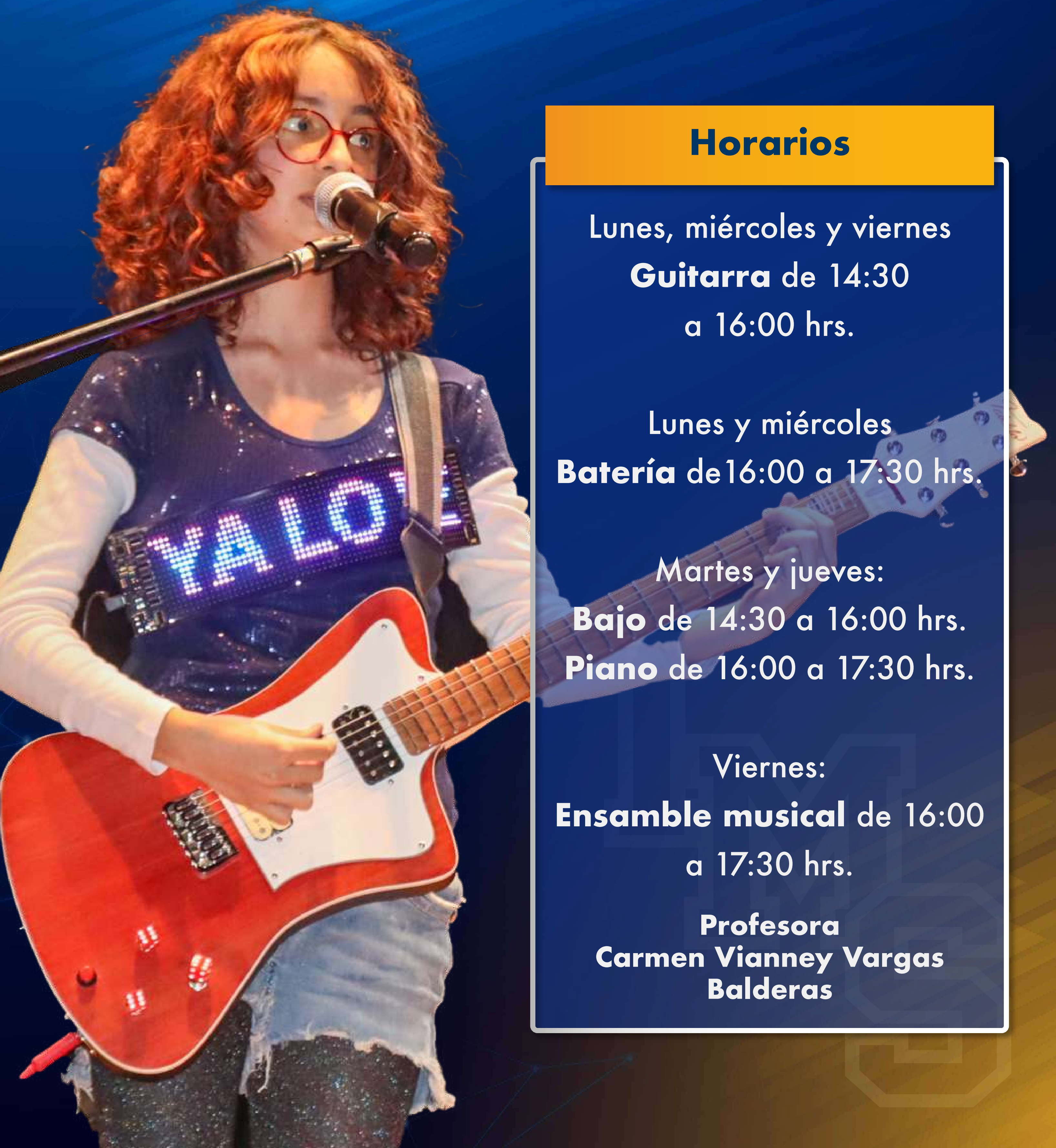


PROYECCIÓN MUSICAL

Los alumnos y alumnas desarrollarán habilidades musicales y mostrarán técnicas musicales, además de su talento.

Realizarán presentaciones en vivo y realizarán grabaciones de progreso, es decir van a documentar la grabación de videos utilizándolo como medio de difusión.

Trabajarán en equipo y desarrollarán confianza para fomentar la colaboración entre estudiantes y aumentar su confianza a través de la práctica y las presentaciones.



Horarios

Lunes, miércoles y viernes

Guitarra de 14:30
a 16:00 hrs.

Lunes y miércoles

Batería de 16:00 a 17:30 hrs.

Martes y jueves:

Bajo de 14:30 a 16:00 hrs.

Piano de 16:00 a 17:30 hrs.

Viernes:

Ensamble musical de 16:00
a 17:30 hrs.

**Profesora
Carmen Vianney Vargas
Balderas**



안녕하세요

COREANO

Horarios

Lunes y miércoles grupo "A" de
14:50 a 16:30 hrs.

Martes y jueves grupo "B" de
14:50 a 16:30 hrs.

**Profesora: Eréndira
Ivonne Ramírez
Hernández**



FRANCÉS

Horarios

Martes y jueves de
14:50 a 16:30 hrs.

**Profesora: Alejandra
Jiménez Rojas**

COSTO DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS
PORRAS, BASQUETBOL, VOLEIBOL, FÚTBOL, MAKER SPACE, ROBÓTICA,
PROYECCIÓN MUSICAL Y TEATRO.
CICLO ESCOLAR 2025-2026

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS, PORRAS,
BASQUETBOL, VOLEIBOL Y FÚTBOL**

PAGO ANUAL \$12,000,00 M.N.

EN DOS PARCIALIDADES

Del 01 al 17 de septiembre de 2025 **\$7,000.00 M.N.**

Del 03 al 18 de noviembre de 2025 **\$5,000.00 M.N.**

**PAGO ANUAL DE \$11,000.00 M.N EN UNA SOLA EXHIBICIÓN,
HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025**

*No incluyen uniformes, torneos fuera de la CDMX, ni torneos de
adicionales a la de la liga local.*

**No incluye uniformes*

**MAKER SPACE-ROBÓTICA INICIAL Y ROBÓTICA
AVANZADA**

PAGO ANUAL \$14,300,00 M.N.

EN DOS PARCIALIDADES

Del 01 al 17 de septiembre de 2025 **\$8,300.00 M.N.**

Del 03 al 18 de noviembre de 2025 **\$6,000.00 M.N.**

**PAGO ANUAL DE \$13,200.00 M.N EN UNA SOLA EXHIBICIÓN,
HASTA EL 30 DE SEPTIEMBRE DE 2025**

**No incluye materiales*

PROYECCIÓN MUSICAL

PAGO ANUAL \$13,000,00 M.N.

EN DOS PARCIALIDADES

Del 01 al 17 de septiembre de
2025 **\$8,000.00 M.N.**

Del 03 al 18 de noviembre de
2025 **\$5,000.00 M.N.**

**PAGO ANUAL DE \$12,000.00
M.N. EN UNA SOLA
EXHIBICIÓN, HASTA EL 30 DE
SEPTIEMBRE DE 2025**

**No incluye materiales*

TEATRO

PAGO ANUAL \$10,500,00 M.N

EN DOS PARCIALIDADES

Del 01 al 17 de septiembre de 2025
\$6,000.00 M.N.

Del 03 al 18 de noviembre de 2025
\$4,500.00 M.N.

**PAGO ANUAL DE \$9,600.00 M.N. EN
UNA SOLA EXHIBICIÓN, HASTA EL
30 DE SEPTIEMBRE DE 2025**

**No incluye materiales*

COREANO Y FRANCÉS

PAGO ANUAL \$12,500,00 M.N

**PAGO MENSUAL A 10 MESES
\$1,250.00 M.N.**

**PAGO ANUAL DE \$11,600.00 M.N. EN
UNA SOLA EXHIBICIÓN, HASTA EL 30
DE SEPTIEMBRE DE 2025**

Una vez efectuada la inscripción, NO se realizará reembolso alguno.

El pago de la actividad incluye un seguro de accidentes escolares ampliado, para que éste proceda, es indispensable estar al corriente en los pagos arriba descritos.

Para mayores informes, contactar a los
entrenadores responsables o al
Profr. Antony Zanjuampa Rojo,
Coordinador de Actividades Extraescolares
y Deportivas

✉ extraescolares@ims.maristas.edu.mx

☎ Tel. 55 5604 6066, Ext.230
Cel. 5532044587

Horarios de atención Lunes de 07:30 a
18:30 hrs. y de martes a viernes de
14:00 a 19:30 hrs.

