

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y DEPORTIVAS



INSTITUTO MÉXICO
SECUNDARIA

IMS

El Instituto México Secundaria, además de la formación académica y de los valores considera que es indispensable que todos(as) los (las) jóvenes Maristas realicen, en su vida diaria, actividades deportivas, ya que a través de éstas se adquiere el sentido de pertenencia, seguridad, respeto, confianza y el crecimiento personal y se afianza la amistad.

Por ello, queremos darte a conocer, de manera sintetizada, las Actividades Extraescolares que el IMS te puede ofrecer.



Te divertirás desarrollando su práctica y mejorando tus capacidades físicas, técnicas y de coordinación.

Además podrás participar en torneos interescolares, torneos Maristas a nivel nacional.

Entrenamientos varonil

Categoría 2011 Amarillo:
Lunes, martes, jueves y
viernes de 15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2010 Amarillo:
Lunes, martes, jueves y
viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

Prof. Alexis Miranda

Categoría 2012 Azul:
Lunes, martes, jueves y
viernes de 15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2011 Naranja:
Lunes, martes, jueves y
viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

Categoría 2010 Naranja:
Lunes, martes, jueves y
viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

Prof. Carlos Sixtos y
Fernanda Vargas

Entrenamientos femenil

Femenil Morado:
Lunes, jueves y viernes de
15:00 a 16:30 hrs.

Femenil Rosa:
Lunes, martes y viernes de
15:00 a 16:30 hrs.

Profa. Fernanda Vargas

Selectivo varonil y femenino

Miércoles de 15:00 a 16:30 hrs.

Entrenamiento de Porteros

Partidos

Viernes 15:00 a 19:00 hrs. Sábados 8:00 a 13:00 hrs.

Dependiendo los equipos podría haber modificaciones en el horario de entrenamiento.



BASQUETBOL

Te permitirá adquirir una mejor condición física y capacidad aeróbica, así como la coordinación y el desarrollo de diversas habilidades.

En esta disciplina participarás en la liga Martí y en torneos Maristas a nivel nacional.

Entrenamientos varonil

Categoría 2012:
Lunes, martes,
miércoles y viernes de
15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2010 y
2011:
Lunes, martes,
miércoles y viernes de
16:30 a 18:00 hrs.

Prof. Aarón Ramos

Entrenamientos Femenil

Categoría 2012:
Lunes, martes,
miércoles y viernes de
15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2010 y
2011:
Lunes, martes,
miércoles y viernes de
16:30 a 18:00 hrs.

Profa. Cristina Godinez

Partidos

Viernes
15:00 a 18:00 hrs.

Sábados
8:00 a 13:00 hrs.

Selectivo varonil y femenil

Jueves de 15:00 a 17:30 hrs.



PORRRAS

Entrenamientos

De lunes a jueves de 15:00 a 17:00 hrs.
Profa. Monserrat Uriega

El grupo de animación del IMS está conformado por jóvenes entusiastas que participan en ceremonias culturales, sociales, competencias regionales y nacionales.



Es una disciplina donde desarrollarás tu agilidad, integridad, autocontrol, valores, además de fortalecer tus capacidades físicas y mentales.

TAEKWONDO

Entrenamientos

Lunes, martes, miércoles y
jueves 15:00 a 17:00 hrs.

Competencias y exhibiciones:
Sábado 8:00 a 12:00 hrs.

Prof. José Manuel Pérez

maristas



VOLEIBOL

Podrás ser parte de la selección femenil o varonil representando a nuestro Instituto en torneos de liga y de copa, así como en torneos Maristas que se llevan a cabo en diferentes estados de la República.

Entrenamientos varonil y femenil

Naranja Femenil:
Lunes y jueves de 15:00 a 16:30 hrs.
Martes y viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

Varonil:
Martes y viernes de 15:00 a 16:30 hrs.
Lunes y jueves de 16:30 a 18:00 hrs.
Prof. Luis Granados

Entrenamientos Femenil

Amarillo y Rosa:
Lunes martes, jueves y viernes de 15:00 a 17:00 hrs. y de 17:00 a 17:30 hrs.
Personalizado

Prof. Anahi Nuñez
Morado:
Lunes, martes, jueves y viernes de 15:00 a 17:00 hrs.
Prof. Alma García

Partidos

Viernes
15:00 a 18:00 hrs.
Sábados
8:00 a 13:00 hrs.

Selectivo varonil y femenil

Miércoles de 15:00 a 17:30 hrs.



CUBO RUBIK

Podrás participar en torneos de exhibición, en el Torneo Rumbo a la Olimpiada de Deportes Mentales 2025 y torneos en la Ciudad de México.

Clases

Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 17:00 hrs.

Profa. Paola Gómez

FEMECUB





ROBÓTICA Y MAKER SPACE

Robótica: Crear proyectos de electrónica y robótica desde un nivel introductorio hasta lograr que sean capaces de desarrollar programas y circuitos siguiendo una lógica computacional.

Maker Space: Dar a conocer el movimiento Maker, que define a personas capaces de crear todo tipo de proyectos como manualidades, impresión 3D o edición multimedia bajo la filosofía del **Do It Yourself** (DIY) Hazlo tú mismo.

Clases

Robótica inicial

Lunes de 15:00 a 16:00 hrs. y miércoles de 15:00 a 17:00 hrs.

Robótica avanzada

Lunes de 16:00 a 17:00 y jueves de 15:00 a 17:00 hrs.

Maker space

Martes de 15:00 a 17:00 hrs. y viernes de 15:00 a 16:00 hrs.

Prof. José María Martínez



COSTO DE LA ACTIVIDAD CICLO ESCOLAR 2024-2025

1

PAGO TOTAL \$10,900.00 M.N.

2

PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN
\$10,000.00 M.N.

3

PAGO EN PARCIALIDADES:

- Del 01 al 15 de septiembre de 2024 \$6,500.00 M.N.
- Del 01 al 15 de noviembre de 2024 \$4,400.00 M.N.

***No incluye uniformes**

4

Maker Space y Robótica
\$1350,00 M.N. mensual
***No incluye materiales**

5

Cubo Rubik
\$600,00 M.N. mensual
***No incluye materiales**

Una vez efectuada la inscripción, **NO** se realizará reembolso alguno.

El pago de la actividad incluye un seguro de accidentes escolares ampliado, para que éste proceda, es indispensable estar al corriente en los pagos arriba descritos.

Para mayores informes, contactar a los entrenadores responsables o al Profr. Antony Zanjuampa Rojo, **Coordinador de Actividades Extraescolares y Deportivas**



Tel. 55 5604 6066, Ext.230

maristas