

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES Y DEPORTIVAS



INSTITUTO MÉXICO  
SECUNDARIA

# IMS

El Instituto México Secundaria, además de la formación académica y de los valores considera que es indispensable que todos(as) los (las) jóvenes Maristas realicen, en su vida diaria, actividades deportivas, ya que a través de éstas se adquiere el sentido de pertenencia, seguridad, respeto, confianza y el crecimiento personal y se afianza la amistad.

Por ello, queremos darte a conocer, de manera sintetizada, las Actividades Extraescolares que el IMS te puede ofrecer.



Te divertirás desarrollando su práctica y mejorando tus capacidades físicas, técnicas y de coordinación.

Además podrás participar en torneos interescolares, torneos Maristas a nivel nacional.

### Entrenamientos varonil

Categoría 2011 Amarillo:  
Lunes, martes, jueves y  
viernes de 15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2010 Amarillo:  
Lunes, martes, jueves y  
viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

Prof. Alexis Miranda

Categoría 2012 Azul:  
Lunes, martes, jueves y  
viernes de 15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2011 Naranja:  
Lunes, martes, jueves y  
viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

Categoría 2010 Naranja:  
Lunes, martes, jueves y  
viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

Prof. Carlos Sixtos y  
Fernanda Vargas

### Entrenamientos femenil

Femenil Morado:  
Lunes, jueves y viernes de  
15:00 a 16:30 hrs.

Femenil Rosa:  
Lunes, martes y viernes de  
15:00 a 16:30 hrs.

Profa. Fernanda Vargas

**Selectivo varonil  
y femenino**

**Entrenamiento  
de Porteros**

Miércoles de 15:00 a 16:30 hrs.

**Partidos**

**Viernes** 15:00 a 19:00 hrs. **Sábados** 8:00 a 13:00 hrs.

Dependiendo los equipos podría haber modificaciones en el horario de entrenamiento.



# BASQUETBOL

Te permitirá adquirir una mejor condición física y capacidad aeróbica, así como la coordinación y el desarrollo de diversas habilidades.

En esta disciplina participarás en la liga Martí y en torneos Maristas a nivel nacional.

## Entrenamientos varonil

Categoría 2012:  
Lunes, martes,  
miércoles y viernes de  
15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2010 y  
2011:  
Lunes, martes,  
miércoles y viernes de  
16:30 a 18:00 hrs.

Prof. Aarón Ramos

## Entrenamientos Femenil

Categoría 2012:  
Lunes, martes,  
miércoles y viernes de  
15:00 a 16:30 hrs.

Categoría 2010 y  
2011:  
Lunes, martes,  
miércoles y viernes de  
16:30 a 18:00 hrs.

Profa. Cristina Godinez

## Partidos

**Viernes**  
15:00 a 18:00 hrs.

**Sábados**  
8:00 a 13:00 hrs.

## Selectivo varonil y femenino

Jueves de 15:00 a 17:30 hrs.



# VOLEIBOL

Podrás ser parte de la selección femenil o varonil representando a nuestro Instituto en torneos de liga y de copa, así como en torneos Maristas que se llevan a cabo en diferentes estados de la República.

## Entrenamientos varonil y femenil

**Naranja Femenil:**  
Lunes y jueves de 15:00 a 16:30 hrs.  
Martes y viernes de 16:30 a 18:00 hrs.

**Varonil:**  
Martes y viernes de 15:00 a 16:30 hrs.  
Lunes y jueves de 16:30 a 18:00 hrs.  
Prof. Luis Granados

## Entrenamientos Femenil

**Amarillo y Rosa:**  
Lunes martes, jueves y viernes de 15:00 a 17:00 hrs. y de 17:00 a 17:30 hrs.  
Personalizado

**Prof. Anahi Nuñez**  
**Morado:**  
Lunes, martes, jueves y viernes de 15:00 a 17:00 hrs.  
Prof. Alma García

## Partidos

**Viernes**  
15:00 a 18:00 hrs.  
**Sábados**  
8:00 a 13:00 hrs.

## Selectivo varonil y femenil

Miércoles de 15:00 a 17:30 hrs.



# PORRRAS

## Entrenamientos

De lunes a jueves de 15:00 a 17:00 hrs.  
Profa. Monserrat Uriega

El grupo de animación del IMS está conformado por jóvenes entusiastas que participan en ceremonias culturales, sociales, competencias regionales y nacionales.



Es una disciplina donde desarrollarás tu agilidad, integridad, autocontrol, valores, además de fortalecer tus capacidades físicas y mentales.

# TAEKWONDO

## Entrenamientos

Lunes, martes, miércoles y  
jueves 15:00 a 17:00 hrs.

Competencias y exhibiciones:  
Sábado 8:00 a 12:00 hrs.

Prof. José Manuel Pérez

*maristas*



# ROBÓTICA Y MAKER SPACE

**Robótica:** Crear proyectos de electrónica y robótica desde un nivel introductorio hasta lograr que sean capaces de desarrollar programas y circuitos siguiendo una lógica computacional.

**Maker Space:** Dar a conocer el movimiento Maker, que define a personas capaces de crear todo tipo de proyectos como manualidades, impresión 3D o edición multimedia bajo la filosofía del **Do It Yourself** (DIY) Hazlo tú mismo.

## Clases

### Robótica inicial

Lunes de 15:00 a 16:00 hrs. y miércoles de 15:00 a 17:00 hrs.

### Robótica avanzada

Lunes de 16:00 a 17:00 y jueves de 15:00 a 17:00 hrs.

### Maker space

Martes de 15:00 a 17:00 hrs. y viernes de 15:00 a 16:00 hrs.

Prof. José María Martínez





# **CUBO RUBIK**

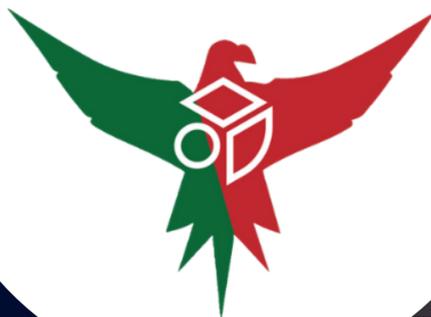
Podrás participar en torneos de exhibición, en el Torneo Rumbo a la Olimpiada de Deportes Mentales 2025 y torneos en la Ciudad de México.

## **Clases**

Lunes, miércoles y jueves de 15:00 a 17:00 hrs.

Profa. Paola Gómez

**FEMECUB**



**COSTO DE LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS**  
FÚTBOL, BASQUETBOL, VOLEIBOL, PORRAS Y TAEKWONDO  
CICLO ESCOLAR 2024-2025

**1**

**PAGO TOTAL \$10,900.00 M.N.**

**2**

**PAGO EN UNA SOLA EXHIBICIÓN**  
**\$10,000.00 M.N.**

**3**

**PAGO EN PARCIALIDADES:**

- **Del 01 al 15 de septiembre de 2024 \$6,500.00 M.N.**
- **Del 01 al 15 de noviembre de 2024 \$4,400.00 M.N.**

**\*No incluye uniformes**

**4**

**Maker Space y Robótica**  
**\$1350,00 M.N. mensual**  
**\*No incluye materiales**

**5**

**Cubo Rubik**  
**\$600,00 M.N. mensual**  
**\*No incluye materiales**

Una vez efectuada la inscripción, **NO** se realizará reembolso alguno.

El pago de la actividad incluye un seguro de accidentes escolares ampliado, para que éste proceda, es indispensable estar al corriente en los pagos arriba descritos.

**Para mayores informes,** contactar a los entrenadores responsables o al Profr. Antony Zanjuampa Rojo, **Coordinador de Actividades Extraescolares y Deportivas**

✉ [extraescolares@ims.maristas.edu.mx](mailto:extraescolares@ims.maristas.edu.mx)

☎ Tel. 55 5604 6066, Ext.230  
En un horario de Lunes de 11:00 a 19:00 hrs. y de martes a viernes de 14:00 a 19:00 hrs.

